

คู่มือ การให้คำปรึกษา โดยชุมชน

เพื่อลดปัญหาและผลกระทบ
จากปัจจัยเสี่ยงในชุมชน

ทิพวัลย์ รามธง : เรียบเรียง
ธนากร คมกฤต : บรรณาธิการ



สารบัญ

บทที่ 1 การให้คำปรึกษาโดยชุมชน

- ทำไมชุมชนต้องให้คำปรึกษา 13
- นิยามการให้คำปรึกษาโดยชุมชน 13
- การให้คำปรึกษาโดยชุมชน 14

บทที่ 2 ระบบการให้คำปรึกษาโดยชุมชน

- ความแตกต่างระหว่างการให้คำปรึกษาโดยผู้เชี่ยวชาญกับการให้คำปรึกษาโดยชุมชน 21
- องค์ประกอบของระบบการให้คำปรึกษา 22
 - องค์ประกอบด้านคน 22
 - องค์ประกอบด้านสถานที่ 23
 - องค์ประกอบด้านเครื่องมือ 24
- ตัวอย่างเครื่องมือในการให้คำปรึกษา 25
 - ตัวอย่าง 1 แบบสำรวจข้อมูล 26
 - ตัวอย่าง 2 แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน 32
 - ตัวอย่าง 3 แบบบันทึกการให้คำปรึกษา 33

บทที่ 3 ผู้ให้คำปรึกษา

- ผู้ให้คำปรึกษาโดยชุมชน 35
- คุณสมบัติผู้ให้คำปรึกษา 35
- ทักษะพึงมีของผู้ให้คำปรึกษา 37

บทที่ 4 กระบวนการให้คำปรึกษาโดยชุมชน

- การให้คำปรึกษาเชิงรับ-เชิงรุก 45
 - กระบวนการให้คำปรึกษา 5 ขั้น 46
 - รายชื่อหน่วยงานให้บริการปรึกษาปัญหาสุขภาพจิต 52
 - รายชื่อหน่วยงานให้บริการช่วยเหลือสังคม 53
 - ตัวอย่างกระบวนการให้คำปรึกษาโดยชุมชน 54
- กรณีผู้ได้รับผลกระทบจากการต้มเครื่องต้มแอลกอฮอล์
ชุมชนซอยพระเจดีย์

บทที่ 5 ความรู้เพิ่ม...เดิมได้ไม่รู้จบ

- เข้าใจการพนัน 59
 - นิยามการพนัน 59
 - ประเภทของการพนัน 60
 - การพนันตามกฎหมาย 60
 - การพนันอย่างอ่อน-อย่างเข้ม 63
- การเล่นพนันที่เป็นปัญหา 63
- แบบประเมินปัญหาการพนัน 64
- ความคิด ความเชื่อ และจิตวิทยาเกี่ยวกับการเล่นพนัน 67
- คำแนะนำเพื่อการเล่นพนันที่ปลอดภัย 70