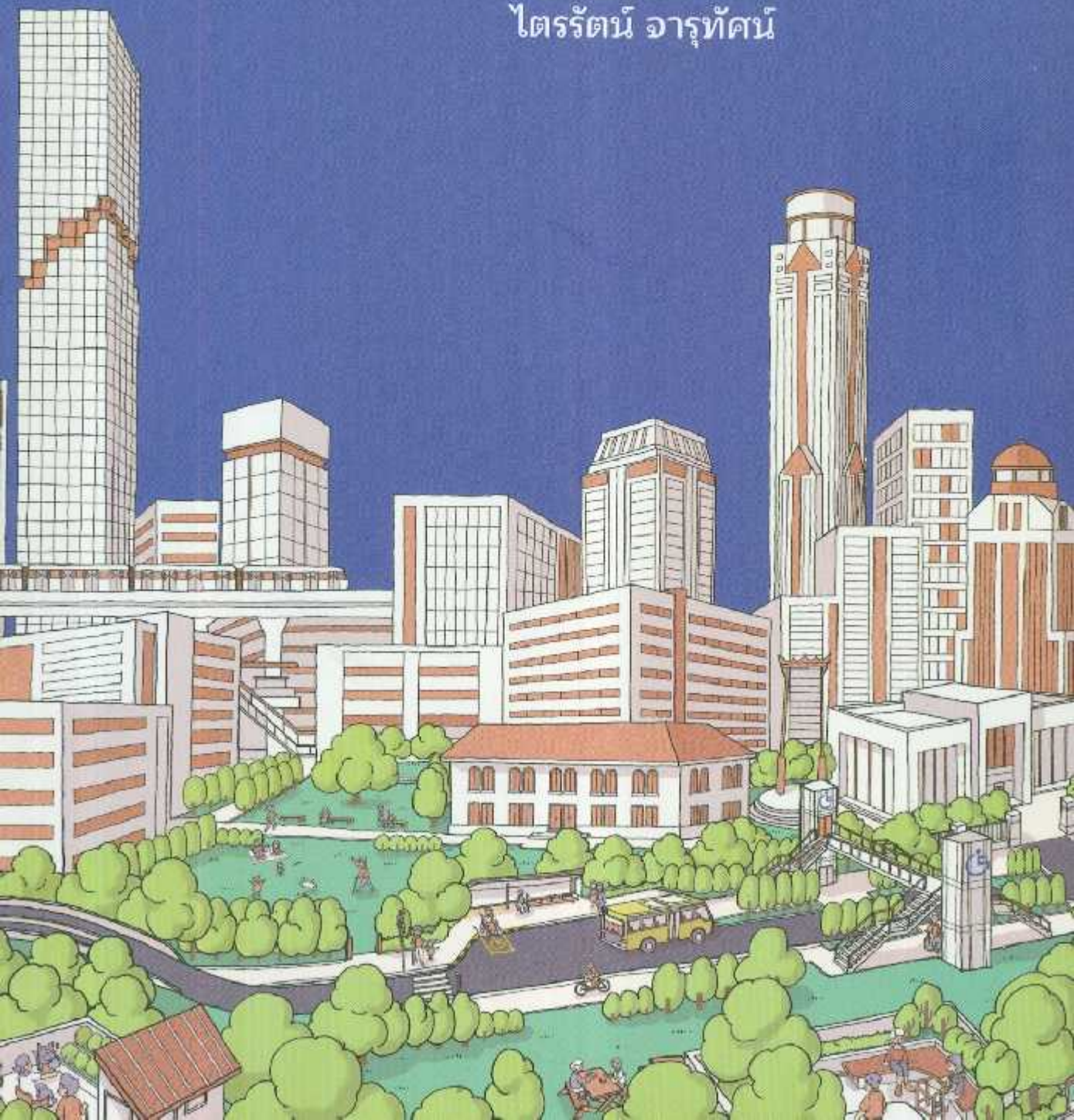


# เมืองน่าอยู่ ผู้สูงวัย

ไตรรัตน์ จารุทัศน์



# สารบัญ

คำนิยม

คำนำ

บทนำ

ข้อแนะนำในการใช้ประโยชน์จากหนังสือเล่มนี้

สารบัญ

## บทที่ 1 ความเป็นเมืองกับผู้สูงอายุ

1.1	ความหมายความเป็นเมือง	1-2
1.2	ความสำคัญของเมือง	1-3
1.3	ประชากรเมือง = ประชากรโลก	1-4
1.4	ประชากรผู้สูงอายุ คือ ประชากรของโลก	1-12
1.5	สถานการณ์ผู้สูงอายุไทย	1-16
1.6	ปัญหาของผู้สูงอายุไทยในเมือง	1-19

## บทที่ 2 เมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ

2.1	พื้นที่สาธารณะภายนอกอาคารและอาคารสาธารณะ	2-6
2.2	ระบบการเดินทางและขนส่งมวลชน	2-19
2.3	ที่อยู่อาศัย	2-34
2.4	การเข้าไปมีส่วนร่วมในสังคม	2-44
2.5	การยอมรับและการเป็นส่วนหนึ่งของสังคม	2-62
2.6	การมีส่วนร่วมในประชาคมและการจ้างงาน	2-73
2.7	การเข้าถึงข้อมูลข่าวสารและการสื่อสาร	2-85
2.8	การสนับสนุนของชุมชนและการบริการด้านสุขภาพ	2-95

## บทที่ 3 ความเป็นเมืองกับผู้สูงอายุ

3.1	โครงการที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ เมืองอาคิฮะ ประเทศญี่ปุ่น	3-3
-----	---	-----



3.2	โครงการที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ เขตบริหารพิเศษฮ่องกงแห่งสาธารณรัฐประชาชนจีน	3-8
3.3	โครงการที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ กรุงฮอตตารา ประเทศแคนาดา	3-13
3.4	โครงการที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ เมืองแมริวัลส์ ประเทศออสเตรเลีย	3-18
3.5	โครงการที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ เมืองกัวดาลาฮารา ประเทศเม็กซิโก	3-23
3.6	โครงการที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ กรุงบริสเซลส์ ประเทศเบลเยียม	3-30
3.7	โครงการที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ ลอนโดน ประเทศชิลี	3-37
3.8	โครงการที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ แคว้นบาסק ประเทศสเปน	3-43
3.9	โครงการที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ เมืองพอร์ตแลนด์ สหรัฐอเมริกา	3-47
3.10	โครงการที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ เมืองตึง ประเทศฝรั่งเศส	3-51

#### บทที่ 4 กรณีศึกษาโครงการที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ

4.1	โรงเรียนพระหฤทัย เฟลิกเซียนซิสเตอร์ส รัฐเพนซิลวาเนีย สหรัฐอเมริกา	4-3
4.2	ชุมชนอีเกอบคเคน ประเทศเดนมาร์ก	4-10
4.3	บ้านเรียนบ่วง รัฐบริติชโคลัมเบีย ประเทศแคนาดา	4-18
4.4	พอลลิสตวอเวนิว เมืองเซาเปาโล ประเทศบราซิล	4-27
4.5	สนามบินนานาชาติฮอตตาราและท่าอากาศยานนานาชาติแวนคูเวอร์ ประเทศแคนาดา	4-34
4.6	เส้นทางรถไฟพานาบาอูมา เมืองฟูกูโอกะ ประเทศญี่ปุ่น	4-39
4.7	สวนของโรงพยาบาลคันไซโรโซ ประเทศญี่ปุ่น	4-54
4.8	สำนักงานใหญ่ของโครงการใช้ชีวิตที่เข้าถึงได้ เมืองซิดาโก รัฐอิลลินอยส์ สหรัฐอเมริกา	4-64
4.9	โรงเรียนเฮเซลวูด เมืองกลาสโกว์ ประเทศสกอตแลนด์	4-74
4.10	คาซ่า เดส แจัส เมืองโรมา ประเทศอิตาลี	4-83
4.11	สรุปกรณีศึกษาโครงการที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ	4-92

#### บทที่ 5 การสร้างชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ กรณีศึกษาชุมชนคลองพัดบัวปลา

5.1	ข้อมูลพื้นฐานชุมชน	5-2
5.2	ข้อมูลด้านประชากรผู้สูงอายุ	5-5
5.3	สถานภาพการอยู่อาศัย	5-7
5.4	ออกแบบเพื่อการปรับปรุงที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุ	5-9
5.5	ตัวอย่างการปรับปรุงที่อยู่อาศัย	5-11

5.6	การปรับปรุงภูมิทัศน์และพื้นที่สาธารณะ .....	5-15
5.7	การวิเคราะห์เกณฑ์เมืองน่าอยู่ขององค์การอนามัยโลกกับชุมชนคลองโพธิ์ปลา .....	5-29
5.8	สรุปข้อค้นพบที่เป็นปัจจัยสู่ความสำเร็จ (Key success factors Conclusion) .....	5-40

## บทที่ 6 “เมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ” กับ “ชุมชนน่าอยู่สำหรับคนทุกกลุ่มในสังคม”

6.1	เปรียบเทียบเกณฑ์ “ชุมชนน่าอยู่สิ่งแวดล้อมยั่งยืน” กับ “เมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ” .....	6-4
6.2	กิจกรรมเพื่อการส่งเสริมชุมชนน่าอยู่ในประเทศไทยที่ผ่านมา .....	6-7
6.3	“ชุมชนน่าอยู่” ในต่างประเทศ .....	6-16
6.4	บทสรุป การนำแนวคิดชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุไปใช้ .....	6-17
6.5	สรุปประเด็นสำคัญเรื่องเมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ .....	6-23

### ภาคผนวก

ภาคผนวก ก.	ตารางตรวจสอบความเป็นมิตรต่อผู้สูงอายุ 8 ด้าน .....	ก-1
ภาคผนวก ข.	คู่มือการรับบ้านผู้สูงอายุในเมือง .....	ข-1
ภาคผนวก ค.	คู่มือเทคโนโลยีที่เหมาะสมในชุมชน .....	ค-1
	ค.1 คู่มือการทำแปลงผักชุมชน .....	ค-2
	ค.2 คู่มือการทำราวจับไม้ไม้ .....	ค-8
ภาคผนวก ง.	รายชื่อเมืองที่ใช้ในการอ้างอิงในหนังสือ .....	ง-1

### ศัพท์พจนานุกรม

### บรรณานุกรม

### ดัชนี

### ประวัติผู้แต่ง