



หมากรุกสากล

สร้างสมาธิ | พัฒนาสมอง | ป้องกันอัลไซเมอร์

4.1
45พ
60



รัชพล จนโรจน์รุ่ง

นักกีฬาหมากรุกสากลทีมชาติไทย

ผู้ฝึกสอนระดับอนุบาล จากสหพันธ์หมากรุกสากลโลก

สารบัญ

หน้า

บทที่ 1	หมากรุกสากลกับการสร้างสมาธิ	29
บทที่ 2	หมากรุกสากลกับการพัฒนาสมอง	33
บทที่ 3	หมากรุกสากลกับการป้องกันอัลไซเมอร์	37
บทที่ 4	ประวัติความเป็นมา	41
บทที่ 5	กฎกติกาการเล่นหมากรุกสากล	45
	• กระดานหมากรุกสากล	46
	• ตำแหน่ง และชื่อเรียกบนกระดาน / การตั้งตัวหมากรุกบนกระดาน	47
	• ตัวหมากรุกสากล	48
	• การเดินคิง และการกิน	49
	• การเดินควีน และการกิน	50
	• การเดินรูค และการกิน	51
	• การเดินบิชอป และการกิน	52
	• การเดินไนท์ และการกิน	53
	• การเดินพอน และการกิน	54
	• การเข้าป้อม Castling	55
	• การกินผ่าน En Passant	57
	• การโปรโมท Pawn Promotion	58
	• การแพ้ – ชนะ Checkmate	59
	• การเสมอ Draw	60
	• นาฬิกาจับเวลา	61
	• ระบบการแข่งขัน	62
	• การจดบันทึกการเดิน / สัญลักษณ์ที่ใช้ในการจดบันทึก	63
	• แบบฟอร์มการจดบันทึก	64
	• วิธีการเดินตัวหมากรุก / มารยาทในการแข่งขัน	65

	หน้า
บทที่ 6 กลยุทธ์การเดินหมากรุกสากล	66
• Back Rank	69
• Decoys	70
• Destroying the Castled King's	71
• Discoveries	72
• Double Check	73
• Forks	74
• Intermediate Moves	75
• Pawn Promotion	76
• Pins	77
• Removing the Guard	78
• Skewers	79
• Stalemate	80
• Trapping Pieces	81
• Traps & Counter-Traps	82
• Mate in Two	83
• Mate in Three	85
บทที่ 7 รูปแบบการเดินหมากรุกสากล	86
บทที่ 8 เกมการแข่งขัน	90
บทที่ 9 เกมฝึกสมอง (เกมการแข่งขันจริง)	96
บทที่ 10 สหพันธ์หมากรุกสากลโลก FIDE	103
บทที่ 11 เว็บไซต์เกี่ยวกับหมากรุกสากล	104
บรรณานุกรม	105
ประวัติผู้เขียน	106
ผู้สนับสนุนการจัดพิมพ์หนังสือ	148