



กระทรวงสาธารณสุข

การพยาบาล

ระยะคลอด

วิวรรณ ภาษาประเทศ
แพทย์พัตร์ ลูกอินทร์
สิตานันท์ ศรีใจวงศ์

โครงการสวัสดิการวิชาการ สถาบันพระบรมราชชนก

การพยาบาลระยะคลอด

โครงการสวัสดิการวิชาการ สถาบันพระบรมราชชนก

พิมพ์ครั้งที่ 1 : พ.ศ. 2556
จำนวน : 2,000 เล่ม
ราคา : 250 บาท
ISBN : 978-616-11-1715-3

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

วิวัฒนาการ ภาษาประเทศ.

การพยาบาลระยะคลอด.- นนทบุรี : โครงการสวัสดิการวิชาการ สถาบันพระบรมราชชนก
กระทรวงสาธารณสุข, 2556. 220 หน้า

I. การพยาบาลสูติศาสตร์. I. เพ็ญพักตร์ ลูกอินทร์ ผู้แต่งรวม. II. ลิตานันท์ ศรีใจวงศ์ ผู้แต่ง
ร่วม. III. ชื่อเรื่อง.

610.73678

ISBN 978-616-11-1715-3

จัดพิมพ์เผยแพร่ :

โครงการสวัสดิการวิชาการ สถาบันพระบรมราชชนก
ตึกสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ชั้น 9 อาคาร 6
ถนนติวานนท์ ย่านทองหล่อ จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์ 0-2590-1973 โทรสาร 0-2591-8626

พิมพ์ที่

บริษัท ยูทอรินทร์ การพิมพ์ จำกัด
35/36 ซอยกรุงเทพ-นนท์ 8 อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทรศัพท์ 0-2965-1431-3 โทรสาร 0-2965-1434

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
สารบัญตาราง	จ
สารบัญภาพ	ฉ
บทที่ 1 ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการคลอด	1
ความหมาย ชนิดและระยะของการคลอด	1
อาการแสดงเมื่อใกล้คลอด	3
องค์ประกอบของการคลอด	5
กลไกการคลอด	13
ความเจ็บปวดในระยะคลอด	25
บรรณานุกรม	47
บทที่ 2 การประเมินและการเตรียมผู้คลอด	49
การซักประวัติผู้คลอด	49
การตรวจร่างกายผู้คลอด	50
การเตรียมผู้คลอดและการบันทึกรายงาน	59
การวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อการพยาบาลในการประเมินและการเตรียมผู้คลอด	61
กรณีตัวอย่างและแผนการพยาบาลในการประเมินและการเตรียมผู้คลอด	63
บรรณานุกรม	66
บทที่ 3 การพยาบาลมารดาและทารกในระยະที่หนึ่งของการคลอด	69
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะที่หนึ่งของการคลอด	69
การเปลี่ยนแปลงทางจิตสังคมในระยะที่หนึ่งของการคลอด	78
การประเมินภาวะสุขภาพในระยะที่หนึ่งของการคลอด	78
การดูแลและการส่งเสริมสุขภาพผู้คลอดและทารกในระยะที่หนึ่งของการคลอด	85
การวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อการพยาบาลในระยะที่หนึ่งของการคลอด	88
กรณีตัวอย่างและแผนการพยาบาลในระยะที่หนึ่งของการคลอด	92
บรรณานุกรม	99

	หน้า
บทที่ 4 การพยาบาลมารดาและทารกในระยะที่สองของการคลอด	101
อาการแสดงว่าเข้าสู่ระยะที่สองของการคลอด	101
การย้ายผู้คลอดเข้าห้องคลอด	102
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะที่สองของการคลอด	103
การเปลี่ยนแปลงทางจิตสังคมในระยะที่สองของการคลอด	104
การประเมินภาวะสุขภาพในระยะที่สองของการคลอด	105
การดูแลและการส่งเสริมสุขภาพผู้คลอดและทารกในระยะที่สองของการคลอด	107
การทำคลอดและการช่วยเหลือการคลอด	111
การประเมินภาวะสุขภาพทารกแรกคลอดทันที	135
บทบาทหน้าที่ของผู้ช่วยเหลือผู้ทำคลอด	140
การวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อการพยาบาลในระยะที่สองของการคลอด	141
กรณีตัวอย่างและแผนการพยาบาลในระยะที่สองของการคลอด	143
บรรณานุกรม	147
บทที่ 5 การพยาบาลมารดาและทารกในระยะที่สามของการคลอด	149
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะที่สามของการคลอด	149
การเปลี่ยนแปลงทางจิตสังคมในระยะที่สามของการคลอด	152
การประเมินภาวะสุขภาพในระยะที่สามของการคลอด	152
การดูแลและการส่งเสริมสุขภาพผู้คลอดและทารกในระยะที่สามของการคลอด	153
การทำคลอดรก	156
การตรวจรก	160
การซ่อมแซมฝีเย็บ	166
การวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อการพยาบาลในระยะที่สามของการคลอด	169
กรณีตัวอย่างและแผนการพยาบาลในระยะที่สามของการคลอด	170
บรรณานุกรม	173

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 6 การพยาบาลมารดาและทารกในระยะที่สี่ของการคลอด	175
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะที่สี่ของการคลอด	175
การเปลี่ยนแปลงทางจิตสังคมในระยะที่สี่ของการคลอด	176
การประเมินภาวะสุขภาพมารดาและทารกในระยะที่สี่ของการคลอด	177
การดูแลและส่งเสริมสุขภาพมารดาและทารกในระยะที่สี่ของการคลอด	180
การบันทึกรายงานการคลอด	181
การย้ายมารดาและทารกไปหน่วยหลังคลอด	184
การส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบิดา มารดา ทารกและสมาชิกในครอบครัว	185
การวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อการพยาบาลในระยะที่สี่ของการคลอด	188
กรณีตัวอย่างและแผนการพยาบาลในระยะที่สี่ของการคลอด	189
บรรณานุกรม	193
ดัชนี	195