



การป้องกันภาวะสมองเสื่อม

ของ **ผู้สูงอายุ**

โดยใช้หลักมิติจิตวิญญาณตามวิถีมุสลิม



อนงค์ ทิบาล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ژیวาสราชนครินทร์

ได้รับทุนสนับสนุนจากโครงการผลิตหนึ่งสิ่งและห้าราย มหาวิทยาลัยบูรพา ژیวาสราชนครินทร์



การป้องกันและคุ้มครองสิทธิของผู้สูงอายุโดยใช้
หลักนิติจิตวิญญาณตามวิถีมุสลิม :



น.1

อนงค์ กิบาล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

ได้รับการสนับสนุนจากโครงการผลิตหนังสือและตำรา

มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์



การป้องกันและคุ้มครองเสื่อมของผู้สูงอายุโดยใช้หลักมิติจิตวิญญาณตามวิถีมุสลิม

ISBN : 978-616-7919-14-0

สงวนลิขสิทธิ์

ผู้เขียน : อนงก์ กิบาล

“การป้องกันและคุ้มครองเสื่อมของผู้สูงอายุโดยใช้หลัก
มิติจิตวิญญาณตามวิถีมุสลิม”

สงขลา, โรงพิมพ์สมศักดิ์การพิมพ์, 2559

จำนวน 86 หน้า

มหาวิทยาลัยราชภัฏวราชนครินทร์

- รูปเล่ม : ร้านมุกเอกสารและปกวิทยานิพนธ์
ปก : ร้านมุกเอกสารและปกวิทยานิพนธ์
พิมพ์ครั้งที่ : 1 จำนวน 200 เล่ม
พิมพ์ที่ : โรงพิมพ์สมศักดิ์การพิมพ์ ถนนปิ่นเกล้าเกษร ตำบลคอหงษ์
อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา 90110
ราคา : 195 บาท
จัดพิมพ์โดย : มหาวิทยาลัยราชภัฏวราชนครินทร์

การป้องกันและคุ้มครองเสื่อมของผู้สูงอายุโดยใช้หลักมิติจิตวิญญาณตามวิถีมุสลิม



สารบัญ

หน้า

บทที่ 1 บทนำ	1
บทที่ 2 แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	5
ความหมายของผู้สูงอายุ	5
บทที่ 3 หลักศาสนาอิสลามในการป้องกันภาวะสมองเสื่อมของ ผู้สูงอายุโดยใช้หลักมิตัจดิวิญญูตามวิถีมุสลิม	9
หลักศรัทธา	9
หลักปฏิบัติ	14
หลักคุณธรรม	17
บทที่ 4 การป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุโดยใช้หลักมิตัจดิวิญญู ตามวิถีมุสลิม	19
ความหมายของภาวะสมองเสื่อม	19
สาเหตุของภาวะสมองเสื่อม	21
พยาธิสภาพของภาวะสมองเสื่อม	23
อาการ โรคสมองเสื่อม	23
วิธีการรักษาโรคสมองเสื่อม	24
การป้องกันภาวะสมองเสื่อม	25

การป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุโดยใช้หลักมิตัจดิวิญญูตามวิถีมุสลิม



บทที่ 5 บทบาทพยาบาลในการป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ	
โดยใช้หลักมิติจิตวิญญาณตามวิถีมุสลิม	28
กิจกรรมการท่องจำดุอาอ์ในชีวิตประจำวัน	29
กิจกรรมการอาบน้ำละหมาด	33
กิจกรรมการละหมาดฟิรดูประจำวัน	34
กิจกรรมการท่องจำพระนามของอัลลอฮ์	39
กิจกรรมอ่านอัลกุรอานวันละนิด พิชิตสมองเสื่อม	45
กิจกรรมการออกกำลังกาย	47
การสื่อสาร	50
กิจกรรมการรำลึก	54