



# 10+ โรคผิวหนังต้องรู้

สาขาวิชาโรคผิวหนัง

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

บรรณาธิการ

วาสนภ วชิรมน

พูลเกียรติ สุขนวลิช





# คำนำ

หนังสือ 10+ โรคผิวหนังต้องรู้ ได้จัดทำขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อรวบรวมเนื้อหาเกี่ยวกับโรคผิวหนังที่พบได้บ่อยในเวชปฏิบัติ รวมถึงโรคผิวหนังต้องรู้ที่มีความสำคัญหากไม่ทำการรักษาในเวลาอันควร เผยแพร่ให้กับแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป แพทย์ประจำบ้าน นักศึกษาแพทย์ และบุคลากรทางการแพทย์ทุกระดับ เนื่องจากในปัจจุบัน ความรู้และงานวิจัยด้านโรคผิวหนัง รวมถึงวิธีการรักษาได้มีการพัฒนาเพิ่มขึ้นอย่างมากมาย แต่หนังสือโรคผิวหนังฉบับภาษาไทยที่มีอยู่อาจมีเนื้อหาไม่ครอบคลุมและไม่ทันสมัยเพียงพอ ทางคณะผู้จัดทำจึงได้รวบรวมความรู้ต่าง ๆ โดยเฉพาะโรคผิวหนังที่พบบ่อยและโรคผิวหนังที่ต้องรู้ การตรวจทางห้องปฏิบัติการในผู้ป่วยโรคผิวหนัง รวมถึงการรักษาโรคผิวหนังและหัตถการขั้นพื้นฐาน เพื่อให้แพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป แพทย์ประจำบ้าน นักศึกษาแพทย์ และบุคลากรทางการแพทย์ทุกระดับ ได้ใช้เป็นแหล่งค้นคว้าเพิ่มเติมที่ทันสมัย เพื่อใช้ประกอบการดูแลรักษาโรคผิวหนังเบื้องต้นให้แก่ผู้ป่วย รวมถึงการพิจารณาส่งผู้ป่วยปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญในกรณีเหมาะสมได้

หนังสือ 10+ โรคผิวหนังต้องรู้ โดยสาขาวิชาโรคผิวหนัง คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี จัดเป็นหนังสือโรคผิวหนังฉบับภาษาไทยที่มีเนื้อหาครอบคลุมมากที่สุด ในโอกาสนี้ คณะผู้จัดทำขอกล่าวขอบพระคุณคณาจารย์ผู้มีเมตตาทุกท่าน ที่ได้กรุณาอุทิศเวลาอันมีค่าเพื่อเรียบเรียงเนื้อหาในส่วนที่เกี่ยวข้อง และขอระลึกถึงพระคุณของครูอาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ให้ ทางคณะผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นประโยชน์แก่ แพทย์ นักศึกษาแพทย์ และบุคลากรทางการแพทย์ทุกระดับ เพื่อใช้ในการดูแลรักษาผู้ป่วยที่มีปัญหาโรคผิวหนังได้อย่างเกิดประโยชน์สูงสุด

วาสนก วชิรมน

พุลเกียรติ สุขบวณิช

สาขาวิชาโรคผิวหนัง คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

# CONTENT

## Part 1 ▶ Common dermatologic conditions

**1** Eczema  
အရေပြားရောင်ခြင်း  
▶ P.18

**2** Papulosquamous  
disorders  
အရေပြားရောင်ခြင်း  
▶ P.34

**3** Urticaria  
အရေပြားရောင်ခြင်း  
▶ P.52

**4** Maculopapular  
rash  
အရေပြားရောင်ခြင်း  
▶ P.66

**5** Common  
hypopigmentary  
disorders  
အရေပြားရောင်ခြင်း  
▶ P.84

**6** Common  
hyperpigmentary  
disorders  
အရေပြားရောင်ခြင်း  
▶ P.100

**7** Acne  
အရေပြားရောင်ခြင်း  
▶ P.112

**8** Common benign  
and malignant  
skin tumors  
အရေပြားရောင်ခြင်း  
▶ P.126

**9** Common  
bacterial skin  
infections  
အရေပြားရောင်ခြင်း  
▶ P.140

**10** Common  
viral skin  
infections  
အရေပြားရောင်ခြင်း  
▶ P.150

**11** Common  
fungal skin  
infections  
အရေပြားရောင်ခြင်း  
▶ P.162

**12** Mycobacterial  
skin infections  
အရေပြားရောင်ခြင်း  
▶ P.174

**13** Helminthic and protozoan infections  
ਖੁਫੀਏਂ ਅਤੇ ਸ਼ਿਸਟੋਸੋਮਾ  
▶ P.194

**14** Bites and stings in dermatology  
ਅਸਲੀ ਅਤੇ ਸ਼ਿਸਟੋਸੋਮਾ  
▶ P.200

**15** Sexually transmitted diseases  
ਖੁਫੀਏਂ ਅਤੇ ਸ਼ਿਸਟੋਸੋਮਾ  
▶ P.212

**16** Common hair diseases  
ਖੁਫੀਏਂ ਅਤੇ ਸ਼ਿਸਟੋਸੋਮਾ  
▶ P.228

**17** Common nail diseases  
ਖੁਫੀਏਂ ਅਤੇ ਸ਼ਿਸਟੋਸੋਮਾ  
▶ P.240

**18** Adverse cutaneous drug reactions  
ਖੁਫੀਏਂ ਅਤੇ ਸ਼ਿਸਟੋਸੋਮਾ  
▶ P.250

**19** Emergency in dermatology  
ਖੁਫੀਏਂ ਅਤੇ ਸ਼ਿਸਟੋਸੋਮਾ  
▶ P.262

**20** Skin signs in systemic diseases  
ਖੁਫੀਏਂ ਅਤੇ ਸ਼ਿਸਟੋਸੋਮਾ  
▶ P.282

**21** Pregnancy dermatoses  
ਖੁਫੀਏਂ ਅਤੇ ਸ਼ਿਸਟੋਸੋਮਾ  
▶ P.300

**22** Pediatric dermatology  
ਖੁਫੀਏਂ ਅਤੇ ਸ਼ਿਸਟੋਸੋਮਾ  
▶ P.316

# CONTENT

## Part 2 ▶ Investigations in dermatology

**23** KOH preparation  
វិធានការពិនិត្យ  
▶ P.334

**24** Tzanck preparation  
វិធានការពិនិត្យ  
▶ P.338

**25** Oil preparation  
វិធានការពិនិត្យ  
▶ P.342

**26** Patch test  
វិធានការពិនិត្យ  
▶ P.346

**27** Prick test  
វិធានការពិនិត្យ  
▶ P.354

**28** Skin biopsy  
វិធានការពិនិត្យ  
▶ P.360

**29** Investigation for hair diseases  
វិធានការពិនិត្យ  
▶ P.366

**30** Investigation for nail diseases  
វិធានការពិនិត្យ  
▶ P.374





## Part 3 ▶ Dermatologic treatments

**31** Topical treatment  
การรักษาผิวหนัง  
▶ P.380

**32** Systemic treatment  
การรักษาทั่วร่างกาย  
▶ P.402

**33** Laser in dermatology  
การใช้เลเซอร์ในการรักษาโรคผิวหนัง  
▶ P.422

**34** Phototherapy  
การรักษาด้วยแสง  
▶ P.436

**35** Chemical peeling  
การลอกผิวหนังด้วยสารเคมี  
▶ P.452

**36** Acne procedures  
การรักษาสิว  
▶ P.458

**37** Cryosurgery  
การรักษาด้วยไนโตรเจนเหลว  
▶ P.464

**38** Electrosurgery  
การรักษาด้วยไฟฟ้า  
▶ P.472

**39** Keloid management  
การรักษาแผลเป็นนูน  
▶ P.476

**40** Basic nail procedures  
การรักษาเล็บ  
▶ P.482

Index ▶ P.486

ภาพประกอบเนื้อหา ▶ P.513



M0152564

## Part 3 ▶ Dermatologic treatments

- 31** Topical treatment  
การรักษาผิวหนัง  
▶ P.380
- 32** Systemic treatment  
การรักษาทั่วร่างกาย  
▶ P.402
- 33** Laser in dermatology  
การใช้เลเซอร์ในโรคผิวหนัง  
▶ P.422
- 34** Phototherapy  
การรักษาด้วยแสง  
▶ P.436
- 35** Chemical peeling  
การลอกผิวหนังด้วยสารเคมี  
▶ P.452
- 36** Acne procedures  
การรักษาสิว  
▶ P.458
- 37** Cryosurgery  
การรักษาด้วยไนโตรเจนเหลว  
▶ P.464
- 38** Electrosurgery  
การรักษาด้วยไฟฟ้า  
▶ P.472
- 39** Keloid management  
การรักษาแผลเป็นนูน  
▶ P.476
- 40** Basic nail procedures  
การรักษาเล็บ  
▶ P.482

Index ▶ P.486

ภาพประกอบเนื้อหา ▶ P.513