



How to Treat in Internal Medicine

ศาสตราจารย์
บุญจง ศรีโพธิ์
แพทย์ศรี ศรีเวชภัณฑ์
วิมลรัตน์ วัฒนาวณิช

บรรณาธิการ



How to Treat in Internal Medicine

พิลาธิ์ ศรีไพฑูรย์
ขุนจริง ศรีไพฑูรย์
พิมพ์ศิริ ศรีพงษ์คำจันทร์
วิโรจน์ วัฒนพานิช
บรรณาธิการ

เลขทะเบียน **M 0152406**

วันลงทะเบียน **๑๒ มิย. ๒๕๖๑**

เลขเรียกหนังสือ

516
๙๑๑
2561

How to Treat in Internal Medicine

ราคา 280 บาท

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Catalogue in Publication Data

How to Treat in Internal Medicine.— สงขลา : ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, 2561.

352 หน้า.

1. ศาสตราจารย์. I. ศุภรัตน์ ศิริไพฑูรย์. II. ปกิเรือง.

616

ISBN 978-616-271-447-4

- บรรณาธิการ** : ศุภรัตน์ ศิริไพฑูรย์, บุญจาง ศิริไพฑูรย์,
ศิมพ์ศรี ศรีหงส์พันธุ์, วิทพงษ์ โฉนวนาวิน
- รูปเล่ม** : หน่วยผลิตตำรา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
(พิธีกรินทร์ โห้สีทอง)
- ปกแบบปก** : หน่วยผลิตตำรา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
(วิสรวิช แสงอ่อน)
- พิมพ์ที่** : สหมิตรพัฒนาการพิมพ์ (1992), กทม.
- พิมพ์ครั้งที่ 1** : กุมภาพันธ์ 2561 (จำนวน 500 เล่ม)
- จัดทำโดย** ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- จัดจำหน่ายโดย** หน่วยผลิตตำรา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
16 อ.กาญจนวินัย ส.คอหงส์ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110
โทร. 0-7445-1148 โทรสาร. 0-7421-2900
สืบค้นข้อมูลได้ที่ <http://medlib/2.psu.ac.th/bookmb/bookcover.html>

(สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537)

คำนำ

คำว่า “ไม่มีอะไร 100% ในอายุรศาสตร์” หลอกหลอนนักเรียนผู้มุ่งหน้ามาเว็บไม่ถ้วน เพราะเมื่อเราตอบคำถามอาจารย์หนึ่งคำถามทางอายุรศาสตร์อย่างนั้นใจ แต่อาจต้องได้คำตอบเพิ่มเติมว่า “มี differential diagnoses อื่นอีกไหม” “ทำอย่างนี้ถูกแหรหรือ” “รู้ได้อย่างไรว่าผลการตรวจที่ได้รับมานั้นถูกต้อง” “มี evidence base รองรับอย่างไร แล้วเชื่อถือได้หรือไม่” ฯลฯ อายุรศาสตร์จึงเป็นเสมือนวิชาแห่งการหาคำตอบที่ไม่สิ้นสุด ต้องคิดและมอง “โรค” ในแบบโลกกว้างอย่างนิรันดระ แต่บางครั้งก็กว้างเสียจนรู้สึกแปลปลี่ยนเดียวตาย ยากแม้แต่จะเริ่มต้น.

มีอย่างหนึ่งที่เป็น 100% ในอายุรศาสตร์ คือ การเรียนที่ไม่สิ้นสุดและไม่รู้จักจบสิ้น แม้ท่านจะก้าวมาจนถึงวันที่เรียนจบรับปริญญาแพทยศาสตรบัณฑิต ก็วุฒิปัตถ์ผู้มีหวนรู้ความชำนาญในสาขาวิชาอายุรศาสตร์ทั่วไป หรือแม้แต่ต่ออายุรศาสตร์อนุสาขาค่าง ๆ แต่ทุก ๆ วันนั้นกลับยังเป็นเพียงวันเริ่มต้นของหน่วยแพทย์ อายุรแพทย์ หรืออายุรแพทย์อนุสาขาที่จะต้องเรียนรู้กันต่อไป

สิ่งหนึ่งที่หายากในการเรียนรู้วิชาอายุรศาสตร์ คือ ความก้าวหน้าทางวิชาความรู้ที่ไม่มีที่ท่าว่าจะหยุด แต่กลับเร่งความเร็วขึ้นทุกวัน ผู้มีประสบการณ์มักยังเห็นอยที่จะตามทัน ยิ่งสำหรับผู้ด้อยประสบการณ์แล้ว ยิ่งเป็นการยากยิ่ง เพื่อช่วยให้วิชาอายุรศาสตร์บางส่วนสามารถเข้าถึงได้ มีความกระชับ ง่ายต่อการทำความเข้าใจ และง่ายที่จะนำไปประยุกต์ใช้

ในการประกอบวิชาชีพของแพทย์ทั่วไป หรืออายุรแพทย์ จึงมีการจัดทำหนังสือ
"How to Treat in Internal Medicine" ขึ้น โดยรวบรวมปัญหาที่พบได้บ่อย
ในเวชปฏิบัติอายุรกรรม มาให้อาจารย์ในหลายสาขาวิชาของมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลย
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ มาองค์ความรู้มาเรียบเรียง รวมทั้งใส่ประสบการณ์
ในเวชปฏิบัติเพื่อช่วยให้ผู้เคออ้างว่างกลับมากอบอุ้มด้วยปัญญา และสามารถนำไป
ใช้ได้ เพื่อประโยชน์ของเพื่อนมนุษย์ต่อไป

บรรณาธิการ

พิรุณย์ ศิริไพฑูรย์

บุญจรัส ศิริไพฑูรย์

พิรพัฒน์ ศรีวงศ์พันธุ์

ศิริวงศ์ ถิ่นนาถนิต

สารบัญ

	หน้า
ไวรัสตับอักเสบบี: รักษาเมื่อไร พาทะไวรัสบีมีจริงหรือไม่ (Chronic Hepatitis B: When to start?) พิมพ์ศิริ ศรีทงศ์พันธุ์	1
การรักษาไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรัง (Chronic Hepatitis B: How to Treat?) สว้างพงษ์ จันดี	21
การกู้ชีพในภาวะช็อก (Shock Resuscitation: How to) บดินทร์ ขวัญนิมิตร	33
เป้าหมายของการกู้ชีพภาวะช็อก (End points of Shock Resuscitation) วีรพงศ์ วัฒนาวณิช	53
การสืบค้นวินิจฉัยวัณโรคปอด (Diagnostic Investigation of Pulmonary Tuberculosis) กวีทา ธรรมคำภีร์	73

	หน้า
การใช้ Precision oncology ในทางคลินิก (Clinical Uses of Precision Oncology) ศิวัธ ศักดิ์เลขะวัฒน์	111
การรักษาโรค myasthenia gravis (Optimizing Treatment in Myasthenia Gravis) พัฒน ก่อรัตนคุณ	127
การรักษาโรคหัวใจห้องบนเต้นระริกแบบครบวงจร (Management of Atrial Fibrillation) ศรัษฐา วิสารทพงศ์	149
สารพันปัญหาการรักษาเบาหวาน (FAQs in Diabetic Management) รัตนา ลีลาวัดนา	215
รักษาลิวอย่างไรในยุคปัจจุบัน (How to Treat Acne in This Era) สิริพรรณ ดั่งขจรมาลา, กนกพร จิรัฐติกาลวงศ์	233
การรักษาการติดเชื้อแบคทีเรียแกรมลบที่ดื้อต่อ ยาปฏิชีวนะกลุ่มคาร์บาเพเนม (Therapeutic options for Carbapenem-Resistant Gram-Negative Bacterial Infection) ศรัญญา ชูศรี	253

ความท้าทายในการรักษาผู้ป่วยที่มีกรดยูริกในซีรัมสูงและโรคเกาต์
(Challenge in Management of Hyperuricemia and Gout)

การดูแลผู้ป่วยที่มีกรดยูริกในซีรัมสูงและโรคเกาต์
ในระยะปวดข้อเฉียบพลัน

279

(Management of Hyperuricemia
and Acute Gout Attack)

ปริทัศน์ เอื้ออารีวงศ์

การรักษาโรคเกาต์ด้วยยาลดระดับกรดยูริกในเลือดระยะยาว
(Long-Term Urate-Lowering Therapy

299

for the Treatment of Gout)

สิริพร จุทอง

ดัชนี 327

Index 331